



CHARITATÍVNY BEH MARY'S MEALS CHARITY RUN
TATRANSKÁ LOMNICA 18.9.2021 (štart o 10:00)

COVID-19: ŠPECIÁLNE OPATRENIA

Chceme behať zodpovedne a vaše zdravie je pre nás prioritou. Preto sme tento rok po konzultáciách s odborníkmi zaviedli špeciálne hygienické a protiepidemické opatrenia, aby sme vás v maximálnej možnej miere chránili:

- Beh a následný koncert sa uskutoční v **režime OTP**: budete sa môcť zúčastniť, ak ste **Očkovaní, Testovaní** alebo po **Prekonaní COVID**. **Pripravte si prosím príslušné potvrdenia.**

Kto spadá do režimu OTP:

1. „KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ“:

- 14 dní po druhej dávke dvojdávkovej vakcíny,
- 21 dní po jednodávkovej vakcíne,
- 14 dní po akejkoľvek dávke vakcíny ak osoba preukázateľne prekonala ochorenie pred nie viac ako 180 dňami,
- deti do 12 rokov veku.

2. TESTOVANÍ:

- s negatívnym výsledkom testu na COVID-19
- PCR alebo LAMP 72 hod od odberu
antigénový test 48 hod od odberu,

3. PO PREKONANÍ:

- Osoby, ktoré preukázateľne prekonali ochorenie COVID-19 pred nie viac ako 180 dňami.

- Pri **červenej** farbe okresu Poprad bude akcia v režime OTP obmedzená na **maximálne 150 účastníkov** - podujatie bude aj tento rok bez detských behov a atrakcií pre deti
- Registrácia bude prebiehať **prioritne online**
- Voda/občerstvenie sa bude podávať iba balené (0,5 l vody v každej taške).
OBČERSTVOVACIA STANICA S VODOU NA TRATI NEBUDE – AK POTREBUJETE VODU ZOBERTE SI JU SO SEBOU.
- Osobné veci účastníkov **nebude možnosť na mieste uskladniť** - odporúčame nechať v aute a na akciu prísť už v bežeckom oblečení, prezliekarne k dispozícii nebudú
- Medaily a ceny budú odovzdávané bezkontaktné - **bez podávania rúk**
- **Areál podujatia (štart/cieľ) bude vyhradený**, s vyznačeným vstupom a výstupom, kde bude k dispozícii **dezinfekcia rúk** a viditeľne umiestený oznam s prehľadnou informáciou o hygienických pokynoch pre účastníkov. Vstup bude povolený **len s prekrytými hornými dýchacími cestami**.
- Na beh budú pustení len účastníci, ktorí sa **preukážu, že patria do skupiny OTP**

PROSÍME VŠETKÝCH ÚČASTNÍKOV O ZODPOVEDNÉ A DÔSLEDNÉ DODRŽIAVANIE NASLEDOVNÝCH POKYNOV:

1. **RÚŠKO/BUFKU** máte povinnosť nosiť nepretržite vo vyhradenom areáli podujatia (štartu/cieľa). Na trati si ju odporúčame ponechať, ak budete behať v zhluku bežcov.
2. **DEZINFEKCIA RÚK** bude povinná pri vstupe do areálu štartu a bude v ňom kedykoľvek k dispozícii.
3. Platí **ZÁKAZ PODÁVANIA RÚK**
4. Odporúčame **DODRŽIAVAŤ PRIMERANÝ Odstup** od iných účastníkov, najmä v areáli štartu/cieľa - odporúča sa dodržiavať odstup 2 m.
5. **AK SA CÍTITE CHORÝ, CHODTE DOMOV** – v prípade, ak sa u vás vyskytnú príznaky akútneho respiračného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie), buďte ohľaduplný a ihneď opustite areál podujatia, zostaňte doma a telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára.

Beháme zodpovedne!